



Hôpitaux de Lyon



خدمات مطمئن صحی و پرستاری برای شفاخانه علی آباد

Des soins sûrs pour l'hôpital ALI ABAD

ضد عفونی سازی دست ها با عمل مالش

l'apport de la désinfection des mains par friction

رافیل ژیرارد - Raphaële Girard

رولاند شالامل - Rolande Chalamel

ترجمه دکتور لطیف شبدیز - دلیری

Traduction assurée par le Docteur Latif Déliri

جزوه ای برای جراحان، طبیبان، فارمسیستان و پرستاران

کابل - اپریل سال 2005



به کمک سفارت فرانسه در افغانستان

خدمات مطمئن پرستاری

■ کیفیت یک عمل جراحی

■ عدم انتقال انتان

– نه به طور مقدّم و فوری

– نه هم به طور مؤخر (مثلاً در صورت انتاناتی از قبیل هیپاتیت B و یا C ...)

کارهایی که قبلاً در شفاخانه علی آباد انجام شده
اند:

■ پروتوکول ها

■ پیشرفت ها

■ شروع بررسی، ارزیابی و تحقیق در مورد (مطالعه
اپیدمیولوژیک روی انتانات محل عملیات در سرویس
پورولوژی)

اساسات وقایه از بروز انتانات : یک مجموعه

- یک مریض پاک، تمیز و از قبل آماده شده
- یک اتاق عمل یا عملیات خانه پاک و تمیز
- وسایل و پارچه باب معقم
- جرّاحان خوب تعلیم دیده و ترن شده
- دست های ضد عفونی شده اشخاصی که عملیات را انجام میدهند
- یک انتی بیوپروویلاکسی (وقایه با انتی بیوتیک) سازگار و مناسب
- اجرای خدمات صحی و مراقبت در شرایط اسپتیک

یک مریض پاک، تمیز و از قبل آماده شده

■ شاور و حمام تام و مکمل در شب قبل و یا صبح همانروز،
قبل از اجرای عملیات

■ لباس پاک

■ موجودیت «شام عملیات» در عملیاتخانه

– یک انتی سپتیک قوی (پایودین)

– دو قشر انتی سپتیکی

– انتظار برای 2 دقیقه

عملیاتخانه (اتاق عمل)

■ در فاصله بین پذیرش 2 مریض :

– شستن هم میز عملیات و هم میز سامان و وسایل

– تخلیه زباله دانی ها

– شستشوی سطح اتاق، در صورتیکه کثیف شده باشد

■ در ختم پروگرام :

– شستشوی تمامی اسباب و اثاثیه اتاق

– شستشوی تمامی زباله دانی ها و سطح اتاق

■ هر هفته یکبار : تمیز کاری اتاق، از زمین الی سقف اتاق

سامان آلات و پارچه باب معقم

- غرض اجرای یک تعقیم خوب و اساسی :
 - مغطوس سازی فوری سامان آلات و پارچه باب، در ختم عمل جراحی
 - تمیز کاری و برس زدن (طوریکه لکه ای باقی نماند)
 - پاک کاری قطی ها و ترومل ها

جرّاحان خوب تعلیم دیده و ترن شده

■ اجرای یک برش (شق) غیر ترضیضی

■ اجرای درست عمل قطع خونریزی و هیموستاز

■ شناخت درست افراد مسلکی از ریسک فکتور ها

انتی بیوپرو فیلاکسی سازگار و مناسب

■ انتخاب درست انتی بیوتیک بر حسب سفارشات استوار و متکی بر مطالعات

■ بطور قصیر المدّت :

– قبل از عمل و یا در جریان عمل : مؤثریت دارد!

– بعد از عمل بیفایده و خطرناک میباشد (زیرا باعث ایجاد ژرم های مولتی ریزستانت خواهد شد!)

ضد عفونی سازی دست های شخص عمل کننده :

■ غرض از میان برداشتن تمامی انواع ژرم ها و یک ژرم زدایی کامل و تضمین این مطلب که الی چندین ساعت دیگر این ژرم ها نتوانند تکثر نمایند :

ضد عفونی سازی «جرّاحی» به طریقه مالش نمودن

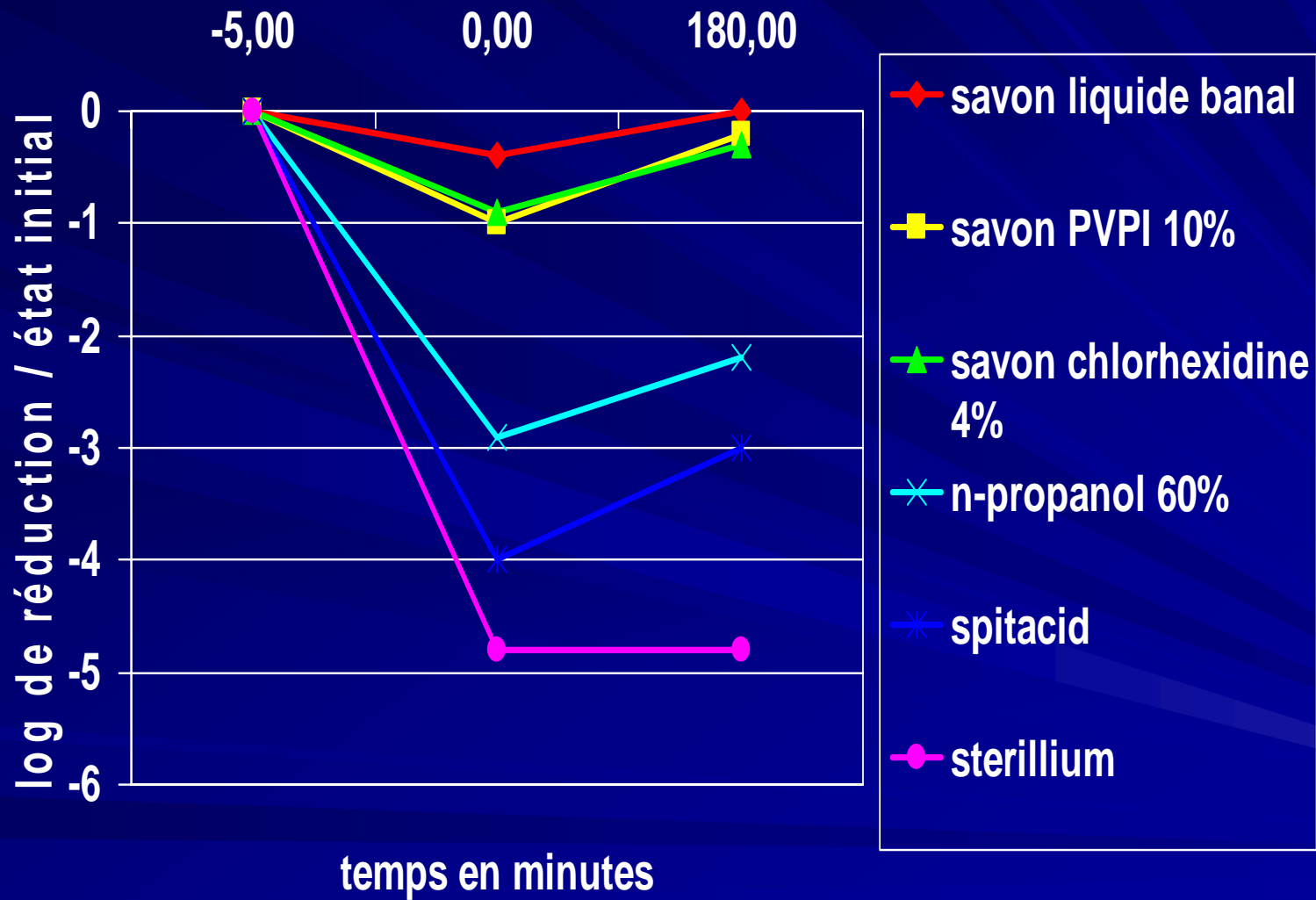
استدلالات

■ در سال 2002 به منزله یک متود جدید بین المللی رفرنسی قبول شده است، گرچه یک متود سابقه دار بوده و از قبل مورد تأیید قرار داشته است :

■ زیرا که :

- مؤثریت بیشتر داشته
- با کیفیت آب رابطه ای ندارد
- به سهولت قابل فهم بوده و درک آن ساده است
- یگانه متودی است که دارای تأثیرات دوام دار میباشد.

تأثير دوام دار در اتاق عمل (عمليات خانه)



بررسی (ضد عفونی سازی «جراحی» دست ها به طریقۀ مالش دادن در عملیات خانه (2)

3- خشک نمودن دست ها

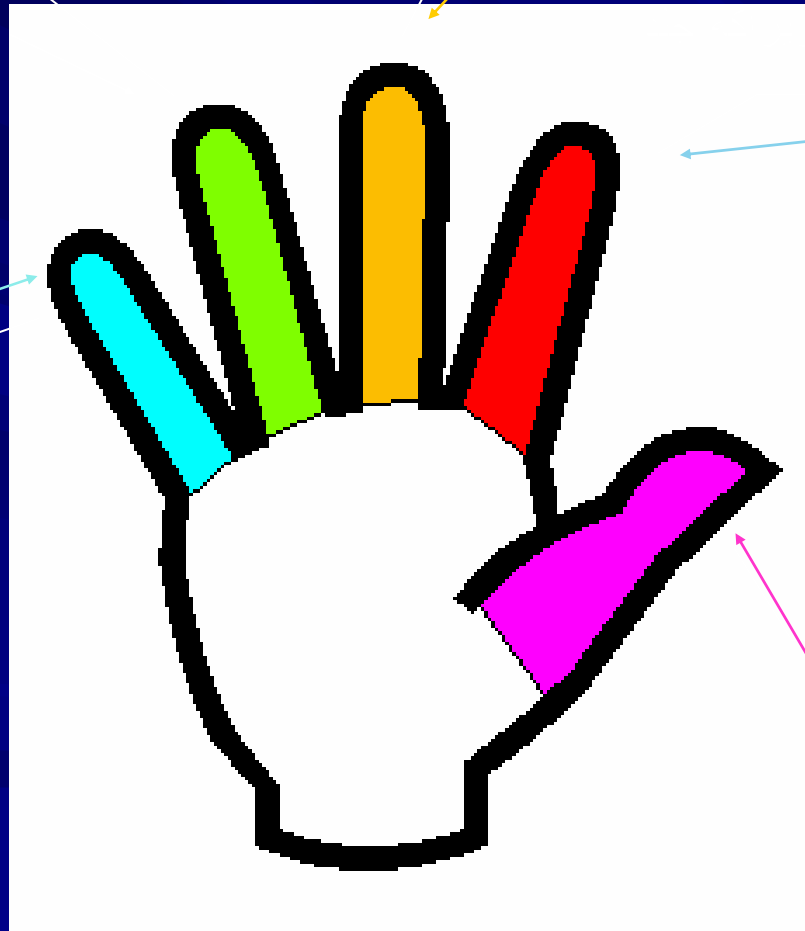
دست ها باید کاملاً ، توسط دست خشکان پاک ، خشک گردد و هرگز آب و الکل باهم مخلوط نگردد راتخریش می نماید.

2- آبکش نمودن

تمام صابون بایدکه تا قسمت آرنج ها ازبین برده شود. زیراکه باعث تخریش جلد می گردد.

1 - شستشو نمودن

فقط یک بار برای یک دقیقه شستشو شودنتها ناخن ها برس زده شود.



4- مالش اوّل

ماده مخصوص رادركف دست ها علاوه نموده، برای یک ونیم دقیقه به تمام قسمت دست ها تا آرنج خوب مالش دهید.

5- مالش دوّم

ماده مخصوص رادركف دست ها علاوه نموده، برای یک ونیم دقیقه به تمام قسمت دست ها ، وساعد مالش داده اما قبل از رسیدن به آرنج مالش خودرا توقف مید دهیم

مراقبت ها و اجرای خدمات صحتی در شرایط اسپتیک

■ پروتوکول ها

- که توسط معاون پرستار تحریر شده و از طرف کمیته مبارزه علیه انتانات شفاخانه ای مورد تأیید قرار گرفته است
- تطبیق عملی آن گاهی هم مشکل است

■ ضد عفونی سازی دست ها به طریقه مالش دادن :

یک امتیاز تازه...

استدلالات

■ متود بین المللی رفرنسی برای کلیه خدمات پرستاری

■ زیرا که :

- مؤثریت بیشتر داشته
- با کیفیت آب رابطه ای ندارد
- همیشه قابل دسترسی میباشد!

ضد عفونی سازی «ساده» دست ها به طریقه مالش دادن (1)



مالش کف
دست با کف
دست دیگر



خلال به شکل مالش
کف وانگشتان یکی
دست بر پشت
وانگشتان دست دیگر



خلال به شکل
مالش کف با کف



مالش انگشتان، دستها به شکل

مالش شست ها



مالش ناخن ها



7- مالش بند دست ها

از نظر Babb
نرس مسلکی و
متخصص - 1994

تطبیق امور در شفاخانه علی آباد

■ ارزیابی ضرورت ها و نیاز مندی ها (مطالعات انجام شده در ارتباط با تشخیص و تعیین دفعات مجموعی شستن دست ها در تمامی سرویس های شفاخانه علی آباد، که از طرف Laure Derain انجام شد

■ تهیه و آماده سازی این ماده، جهت ضد عفونی کردن دست ها (انتی سپتیک هایدروالکولیک)، در فارمسی شفاخانه علی آباد توسط محترم عبدالرحیم خان صورت میگیرد.

■ ترینینگ :

– ترینینگ تیوریک یا نظری

– اجرای کار های عملی در داخل عملیاتخانه ها و سرویس های شفاخانه

ضد عفونی سازی «ساده» دست ها به طریقه مالش دادن (1)

1



مالش کف
دست با کف
دست دیگر

2



خلال به شکل مالش
کف وانگشتان یکی

3



خلال به شکل
مالش کف با کف

مالش انگشتان، دست ها
به شکل چنگک

4



مالش شست ها

5



مالش ناخن ها

6



7 - مالش بند دست ها

از نظر Babb
نرس مسلکی و
متخصص - 1994