

## **Rapport de fin de séjour de Mr. WARDAK En France**

**Date :** De 29 octobre, 2004- à 15 Avril2005

**Nom :** Wardak Abdul Qayoum étudiant afghan

**Sujet :** Stage de bactériologie médicale à CHU de la Croix – Rousse

**Durée :** 6 mois

**Lieu d'opération :** université de Claude Bernard Lyon1, faculté de pharmacie et hôpital de la Croix- Rousse, CHU de Lyon

**Enseignant :** Dr . Sylvestre Tigaud

## **Vie pratique:**

### **Logement**

Dès mon arrivée à Lyon avec deux médecins Afghans j'ai été accueilli à l'aéroport de Lyon par François Xavier mon ami et collègue interne de pharmacie qui a travaillé 6 mois sur le projet des laboratoires supervisés et approvisionnés par AMI à Kaboul et dans les différents provinces en Afghanistan. Je me suis installé dans un appartement trouvé par Dominique Marcel Châtelain maître de conférence à l'université de pharmacie de Lyon.

L'appartement était très luxueux mais trop cher, je ne pouvais pas loger jusqu'à la fin de mon séjour dû à l'insuffisance de bourse. Je suis resté seulement un mois dans cet appartement. J'ai payé un montant de 700 euros par mois y compris taxe de location, électricité de l'eau et le prix du loyer.

Décidément grâce à Madame Vuliet Suzanne Responsable d'EGIDE une agence du Ministère des affaires étrangères de France, j'ai réussi de m'installer dans une résidence universitaire Jean Cavalier, rue de Ko Heller Lyon 7<sup>ème</sup> qui est moins confortable que l'appartement mais deux fois moins cher.

J'ai payé une caution de 150 euros pour cette résidence au début de mon séjour. Vu mon âge plus de 26 ans et un séjour durant moins de 9 mois, je n'ai pas pu bénéficier du tarif étudiant : Prix de loyer était de 240 euros par mois.

### **Dépenses et argent :**

Pendant les deux premiers mois j'ai bénéficié d'une bourse du MAE et région Rhône-Alpes MIRA qui m'a apporté beaucoup d'aides pour m'installer, préparer et organiser mon premier séjour pour étudier à Lyon. Après deux mois la bourse MAE par l'intermédiaire d'EGIDE a été supprimée. Je me suis débrouillé seulement avec la bourse de région Rhône Alpes qui n'était pas suffisante pour toutes mes dépenses à main libre

### **Santé :**

La couverture de la santé et mutuelle a été organisée par la faculté de pharmacie de l'université de Claude Bernard auprès d'un organisme d'assurance médicale. Je n'ai pas pratiquement eu de dépenses, à part au début de mon séjour quelques petites dépenses pour des problèmes dentaires. J'ai été en très bonne santé, je n'ai pas dépensé beaucoup d'argent à ce sujet.

## **Télécommunication :**

J'ai reçu un téléphone portable de la part de l'Ambassade de France à Kabul, sans carte SIM. Une carte SIM m'a été prêtée par mon ami François Xavier Babin que j'ai rendu à docteur Tissot à mon retour à Kabul. Ce téléphone portable m'a permis de téléphoner uniquement en Europe. Je n'ai pas pu appeler ma famille en Afghanistan avec le portable. J'ai dû acheter des cartes France télécom pour le monde (14 euros pour 4 minutes). Les contacts téléphoniques avec ma famille ont été peu nombreux car elle n'a pas de téléphone fixe accessible.

A la résidence universitaire, des ordinateurs étaient mis à disposition des étudiants. Grâce à ces ordinateurs, j'ai pu envoyer beaucoup d'emails et avoir des nouvelles de ma famille.

## **Formation :**

Dès mon arrivée le premier jour à Lyon j'ai été invité pour le dîner par Docteur. Sylvestre Tigaud responsable de ma formation dans les domaines de bactériologie médicale. Il a profité de l'occasion pour me faire visiter son laboratoire de bactériologie au CHU de la Croix – Rousse.

Avant de venir en France j'avais cru comprendre que la formation serait organisée de la manière suivante :

Partie théorie le matin dans la classe et après midi réservées aux travaux pratiques à l'hôpital de la Croix Rousse, mais ce ne fut pas le cas.

La formation théorique n'a pas été trop encadré et a été moins importante que la partie pratique. Grâce à l'effort de Docteur Tigaud et son équipe j'étais très bien accueilli dans leur laboratoire qui est un centre de formation pour les étudiants internes et externes des universités de médecine et de la pharmacie, de France et de l'étranger.

En théorie j'ai eu quelques cours de la part de Docteur. Tigaud en commun avec les étudiants internes de la faculté de pharmacie et de médecine sur les mécanismes des germes résistants aux antibiotiques surtout entérobactéries et cocci gram positives.

Dr. Tigaud a fait deux cours exceptionnels pour moi sur les principes d'introduction, classification et identification des staphylocoques et streptocoques.

Ma formation était organisée 80% sur travaux pratiques et 20% de théorie qui m'a apporté beaucoup d'informations sur la connaissance des techniques de base, techniques de culture des germes sur les différents milieux, identification et antibiogramme.

Mes connaissances acquises pendant mon stage en France sont très utiles en Afghanistan dans les laboratoires de bactériologie pour le diagnostic et la mise en évidence des bactéries à l'aide des examens directs, coloration de gram, méthylène bleu, ziehl neelsen, ensemencement des échantillons et identification avec antibiogramme des :

- ❖ Entérobactéries ; Escherichia coli, Salmonella, shigella, yersinia, pseudomonas aeruginosa, haemophilus influenzae .....

- ❖ Bacille gram positive :corynebacteries, lactobaccillus ..... clostridium, mycobacter,campylobacter.....
- ❖ cocci gram positive staphilococcus(aureus,epidermidis) streptococcus(pyogen ,agalacia ,pneumocoque,enterocoque).....
- ❖ .cocci gram negative (gonocoque et meningocoque) etc.

Les techniques et les tests chimiques concernant l'identification et diagnostic des germes cités avec préparation des solutions et des milieux de culture sont un autre sujet que je les connais et pratique parfaitement.

Gestion du laboratoire de bactériologie, Organisation, l'hygiène sont des items de base liés au très bon fonctionnement de laboratoire de bactériologie.

## **Réunions :**

J'ai eu l'occasion d'assister à plusieurs réunions dans des centres spécialisés et aux hospices civil de Lyon.

2, 12,2004 : Méningocoque à l'hôpital Lyon sud.

6, 12,2004 : Biomérieux présentation de leur atelier, fonctionnement, formation des biologistes, techniciens et fabrication des milieux de culture.

14, 12,2004 : Laboratoire de biologie moléculaire de la croix rousse.

Décembre 2004 : Prescription d'aminoside, indication, contre indication, dosage et résistance des bactéries.

Mars 2005 :Biomérieux information sur l'Afghanistan et les activités de l'AMI en Afghanistan

## **Bibliothèque et documentation :**

Pour approfondir mes connaissances scientifiques sur la bactériologie médicale et clinique et afin d'avoir documents nécessaire pour appliquer les techniques d'identification des bactéries selon les recommandation de l'organisation mondial de la santé j'ai prévu une liste de livres de référence de bactériologique qui m'ont été fourni par les associations et spécialistes suivants :

### **Likapha :**

De l'antibiogramme à la prescription 1 vol

Bactériologie médicale 1 vol  
Virologie 1 vol  
Bactériologie clinique 1 vol

**Docteur Tigaud :**

Bactériologie médicale de base 1 vol  
E. pily 1 vol  
Manual for laboratory identification WHO

**Biomérieux**

Manuel pour api 20 E 1 vol

**UN à Lyon**

Oxoid 1 vol

**AMI**

Virologie mammette 1 vol

**Professeur FRENEY :**

Bactériologie clinique 1 vol.

A tous les organismes et associations qui ont faites leurs efforts pour enrichi notre bibliothèque de bactériologie médicale, je les remercie cordialement et j'accepté leur don avec beaucoup de plaisir.

Je dois signaler que la majorité des livres de référence mentionné ci- dessus sont encore à Paris chez Aide Médicale Internationale (AMI), car le prix du bagage supplémentaire était inabordable (41 euros / kg sur Paris-Dubai).

**Conclusion :**

Mon stage de bactériologie à Lyon correspond à la concrétisation des relations politiques entre l'université de Lyon, université de pharmacie de Kaboul et Ministère de la santé d'Afghanistan. Cette formation ma permettre d'améliorer le niveau de connaissances en Afghanistan et d'améliorer les pratiques médicales, diagnostiques et thérapeutiques. Notre système de santé a été détruit par 25 ans de et nécessite d'être reconstruit et réhabilité. La formation des personnels est un des éléments primordial et nécessaire à ce sujet.

En ce qui concerne la bactériologie, il était impossible en si peu de temps d'apprendre l'ensemble de la discipline en particulier l'antibiogramme et mécanisme de la résistance des bactéries. Les techniques de base pour identification et diagnostic des bactéries que j'ai appris ne suffisent pas pour la superviser et former les équipes des laboratoires de bactériologie. Il aurait été correct de m'organiser et prévoir une formation de long terme qui aurait des intérêts bilatéraux.

Si je devrais revenir en France avec l'aide de la région Rhône-Alpes

Puisque je parle couramment 5 langues et peut facile transmettre les connaissances et les techniques acquises.

Ma formation est très efficace extension des relations internationales entre les pays (Afghanistan et la France) et ça évitera du gaspillage de temps des formateurs par ce que je suis familier avec tous les terminologies et la langue.

Grâce à ma formation le nombre de bénéficiaires sera augmenté. (Étudiants, techniciens et malades)

J'espère que des programmes de formation dans le cadre des sciences de bactériologie clinique et médical se poursuivront grâce à de telles bourses.

## **Remerciements :**

Je remercie très sincèrement toutes les personnes qui ont participé à ma formation, de m'avoir accueilli et de m'avoir donné la possibilité d'approfondir mes connaissances en bactériologie médicale. En particulier je remercie chaleureusement Madame Dominique Marcel Châtelain, maître de conférence et responsable des relations internationales, responsable de ma formation, pour ses conseils scientifiques efficaces et son sens de l'hospitalité.

Professeur Locher, doyen de la faculté de pharmacie, trouvez ici l'expression de ma gratitude et mes sentiments pour les rencontres organisées entre étudiants étrangers.

Docteur Tissot je vous remercie cordialement de votre aide et de la confiance que vous m'avez accordée tout au long de ce travail.

Un spécial remerciement au Docteur Sylvestre Tigaud. Vous avez consacré une grande partie de votre précieux temps à ma formation, surtout lors des deux cours dispensés exceptionnellement pour moi. Vous m'avez aussi donné beaucoup de conseils techniques qui me permettront de travailler très efficacement.

J'exprime mes meilleurs sentiments à toute l'équipe du laboratoire de Bactériologie de la Croix – Rousse, Docteur Gille, Docteur Chantal. Docteur Hélène Salaurde, Docteur Muriel, Catherine et Chantal.

Merci notamment à Dominique Réveil pour sa disponibilités son aide et ses explications sur chaque technique de l'identification des bactéries et biologie moléculaire et à tout ceux de l'équipe que je ne peux mentionner.

Je remercie Professeur Christian Collombel pour son soutien son encouragement tout au long de mon séjour ainsi que pour les livres, le remboursement de la carte téléphonique et les prise en charge de mes frais inscription à l'université par l'intermédiaire de l'association Lykapha.

Spécial remerciement à la région Rhône-Alpes pour l'argent qu'ils ont versé pour toutes mes dépenses au cours de mon séjour en France.

Enfin je présente mes meilleurs sentiments pour mes collègues Afghans et Français Docteur .Nassir, Docteur Malyar, François Xavier Babin et Mathias Altmann pour leurs conseils et gentillesse.

